

| | Atividade | Responsável | Dia | Horário | Sala | Nº. vezes | Faixa Etária | Valor Mensal |
|-----------------------------|---|--|---|------------------|---------------------------------|--|---|----------------------------------|
| Sports | Dança Criativa/ Creative Dance | Sofia Pedro Escola/ School | Terça-feira | 16h15 – 16h45 | 1.10 - Multifunction | 1x por semana | Pré-school | 30€ |
| | | | | 16h45 – 17h30 | | | Primary | 35€ |
| | Karaté | José Gilberto Escola/ School | Segunda-feira e Quinta-feira | 16h15 – 17h00 | 1.10 - Multifunction | 2x por semana | Pré - school | 37€ |
| | | | | 17h00 – 17h45 | | | Primary | 37€ |
| | | | Quarta-feira | 16h15 – 17h30 | | 1x por semana | Middle School | 37€ Associação - 25€ |
| | Futebol/ Soccer | Soccer Cascais Escola/ School | Terça-feira e Sexta-feira | 16h15 – 17h15 | Soccer Field | 1x por semana | All school | 22€ |
| | | | | | | 2x por semana | All school | 33€ |
| | Flag Football | Paulo Terrinca Escola/ School | Quinta-feira e Sexta-feira | 16h15 – 16h45 | Soccer Field | 1x ou 2x por semana | Pré-school | 1x – 28€ |
| | | | | 16h45 – 17h45 | | | Primary | 2x – 40€ |
| | Hip Hop | ArteMove Escola/School | Segunda-feira e Sexta-feira | 16h15 – 17h15 | 2.15 – Multifunction Arts | 1x ou 2x por semana | Primary | 1x – 46,50€ |
| | | | | | | | | 2x – 74.50€ |
| | Parkour | Daniel Escola/ School | Quarta-feira | 16h15 – 16h45 | Monkey Bars | 1x por semana | Pre-school | 44€ |
| | | | | 16h45 – 17h30 | | | Primary | 44€ |
| 17h30 – 18h15 | | | | Middle School | | | 44€ | |
| Mini-Ténis/ Mini -Tennis | Grow Tennis Academy Escola/ School | Terça-feira | 16h15 – 17h00 | Basketball court | 1x por semana | Pré-school | 45€ Kit inicial: 55€ | |
| | | | 17h00 – 17h45 | | | Primary (1st and 2nd grade) | 45€ Kit inicial: 55€ | |
| Surf | Greenwave Praia | Contato: info@greenwavecascais.com | | | | | | |
| Equitação/ Horse riding | EquiCascais Picadeiro Murches | Contato: equicascais@outlook.pt ou 913519772 | | | | | | |
| Arts | Faz o teu brinquedo/ Do your own toys | Do your own toys Escola/ School | Terça-feira | 16h30 – 17h30 | 2.15 – Multifunction Arts | 1x por semana | Primary | 50€ |
| | Teatro/ Drama | Rita Escola/ School | Segunda-feira | 16h15 – 17h15 | 2.15 – Multifunction Arts | 1x por semana | All school | 33€ |
| | Bliss Music (Canto, Bateria, Guitarra, Combo, Baixo e Piano) | Paulo Muinos Escola/ School | Todos os dias | 16h15 – 18h20 | Music Room/ 2.11/ 2.02/ 2.01 | Individual 30 Individual 50 Par 30 minutos Par 50 minutos Combo 50 minutos | 5 anos + (mediante avaliação inicial) | 60€ 100€ 45€ 70€ 25€ |
| Languages | Francês/ French | Lepetitecolefrançaise Escola/ School | Contato: petitecolefrançaisecascais@gmail.com | | | | | |